

RIVM RICHTLIJN WERKEN EN ZWANGERSCHAP

COVID-19 Richtlijn – Bijlage Zwangerschap werk en Covid-19 d.d. 26-03-2020

Bron: RIVM

In het Protocol Kinderopvang/Gastouderopvang wordt, momenteel, geadviseerd de opvang te stoppen vanaf de 28e week van de zwangerschap.

Achterliggende gedachte:

COVID-19 is een luchtweginfectie die wordt veroorzaakt door SARS-CoV-2. Op basis van de huidige literatuur lijken zwangere vrouwen *geen* verhoogd risico te hebben om geïnfecteerd te worden met SARS-CoV-2, d.w.z. ze zijn niet ontvankelijker dan andere personen.

Voor zover bekend is er ook *geen* verhoogde kans op een miskraam of aangeboren afwijking door infectie met het nieuwe coronavirus. Echter, naar verwachting, zal een COVID-19-infectie bij een zwangere, net als sommige andere virale luchtweginfecties, ernstiger kunnen verlopen.

Redenen hiervoor zijn het optreden van koorts en het risico op het ontstaan van complicaties zoals een longontsteking. Dit geldt met name vanaf 28 weken van de zwangerschap, vanwege de groeiende buik met als gevolg verkleining van de longcapaciteit.

Aandachtspunten rond inzet van zwangere werknemers in Nederland (geldt ook voor zelfstandigen)

Met goede voorlichting en strikte toepassing van de gangbare hygiënemaatregelen, werkprotocollen en procedures geldend binnen specifieke beroepsgroepen zijn zwangeren in principe in hun reguliere werk inzetbaar.

Een zwangere heeft recht op vrijstelling van werkzaamheden waarbij de zwangere blootgesteld kan worden aan COVID-19-positief geteste of voor COVID-19-verdachte patiënten/personen (neusverkouden of hoesten of koorts) en/of aan besmette materialen, of werkzaamheden verricht in een laboratoriumomgeving, indien zij zichzelf niet voldoende kan beschermen (= onbeschermd contact).

Onder alle omstandigheden gelden de volgende preventiemaatregelen:

- toepassen handhygiëne;
- geen handen geven;
- hoesten en niezen in de elleboog;
- papieren zakdoekjes gebruiken;
- social distancing van > 1,5 meter

Uitgangspunten voor de praktijk

Onderstaande uitgangspunten zijn van toepassing op gezonde zwangeren, niet behorend tot de hoogrisicogroepen.'

1. Minder dan 28 weken zwanger: binnen deze termijn geldt in het algemeen dat, in lijn met de bestaande hygiënerichtlijnen, protocollen en procedures geldend voor die beroepen/werkzaamheden, de normale werkzaamheden kunnen worden verricht door de zwangere medewerker.
2. Vanaf 28 weken zwangerschap: geldt dat wanneer zwangere medewerkers niet kunnen voldoen aan de ingestelde preventiemaatregelen zoals $\geq 1,5$ meter afstand houden bij COVID-19-verdachte personen (neusverkouden of hoesten of koorts) of bij COVID-19-bevestigde personen, zij passende werkzaamheden dienen te doen waarbij de afstand wel gewaarborgd kan worden. *Voor gastouders niet van toepassing aangezien deze personen niet in de opvang aanwezig mogen zijn.*

Dorpsstraat 116A
1566 AP Assendelft

Zolang zij zich zelf preventief aan alle hygiëneprotocollen en social distancing kunnen houden, kunnen zwangere medewerkers doorwerken.

De inhoud van het werk en de individuele gezondheidsfactoren en werkomstandigheden vormen bij een zwangere medewerker altijd het vertrekpunt.

Het is van belang dat een zwangere vrouw, in goed overleg en met gezond verstand, dient te bekijken hoe zij veilig en gezond haar taken uit kan blijven voeren; dit houdt in dat er altijd maatwerk nodig is (individuele risico-inschatting). Bij vragen of twijfels is het advies altijd contact op te nemen met huisarts en/of verloskundige.

Nysa is bij het opstellen van het Protocol voor de Kinderopvang niet betrokken geweest en heeft zelf het bestaande protocol toegespitst op de gastouder.

Nadat wij overspoelt zijn met vragen, hebben wij ons in deze materie verdiept. Op grond van de richtlijnen van het RIVM, zoals hierboven omschreven, passen wij ons advies voor de gastouderopvang aan.

Ons advies is als volgt:

Het is een individuele situatie waarbij een ieder andere omstandigheden heeft.

Denk goed na, gebruik je gezond verstand, neem alle hygiënemaatregelen en protocollen in acht, luister goed naar je lichaam.

Bijvoorbeeld:

Houd het strikt, kinderen met verkoudheidsverschijnselen naar huis sturen of niet laten komen naar de opvang.

Neem geen risico met je eigen gezondheid en die van je kind.

In verband met de veiligheid van moeder en kind, adviseren wij om in ieder geval 6 weken voor de uitgerekende bevallingsdatum te stoppen met werken. Om ook het besmettingsrisico zoveel mogelijk te voorkomen. En sluiten ons verder aan bij de richtlijnen van het RIVM, zoals hierboven beschreven.

Blijf gezond!